

Dans l'attente depuis plusieurs mois, nous voilà arrivés à l'échéance avec une préparation certainement pas au top de ce qu'il faut pour faire une vrai perf, mais bon à chacun son niveau !!!.

Tout de même une bonne grosse dernière semaine (et la seul !) avec quelques 700 kilomètres au compteur pour parfaire la condition, terminée quinze jour avant l'épreuve m'a fait vraiment du bien. Merci Frangin !!!

Jeudi 19 août 2010 :

10 heures de route, tous ce qu'il faut pour bien aborder l'épreuve !!!

Direction ma Normandie natale pour rejoindre le reste de l'équipe, mon frangin, le père et un pote. Les deux derniers sont là pour nous assurer l'assistance dans le paddock, aux petits soins !!!!

Malheureusement Papy nous fait un petit coup de « calgon » et ne peut nous accompagner sur le circuit.

Vendredi 20 août 2010

Direction Le mythique circuit du Mans. Départ du Havre vers 16h30 pour arriver avant 20h00 sur le circuit pour boucler les modalités d'inscription. Manque de bol, à notre arrivée 19h30, le stand est déjà fermé.

Nous rejoignons l'hôtel à environ 4 kilomètre du circuit pour faire une bonne dernière nuit avant le départ de cette belle épreuve.

Déménagement des vélos dans la chambre, un bon repas consistant et dodo.

Le sommeil est un peu dur à trouver mais avec les quelques heures de voiture aidant, la nuit est relativement bonne.

Samedi 21 août 2010

Réveil 06h00 pour arriver dans les premiers sur le circuit pour boucler les inscriptions. Nous récupérons, dossard, puce, programme, et un sac avec quelques petits lots à l'intérieur.

Nous porterons le dossard 207.

Ensuite, nous arrivons tant bien que mal à rapprocher la voiture des paddocks et nous nous installons dans le box n°49 avec 5 autres équipes. Nous sommes les seuls dans la catégorie DUO. Nous faisons connaissance, l'ambiance est conviviale. Sympa !

A partir de 8h50, nous partons avec le frangin faire la reconnaissance du parcours que lui connaît très bien pour l'avoir déjà parcouru l'an dernier. Je compte sur lui pour me prodiguer quelques derniers conseils dans la gestion de mes 12 heures de courses. Nous révisons notre

« stratégie » : chacun 2 relais de 2 heures, 1 relais de 3 heures pour pouvoir se reposer un peu, puis 1 relais de 2 heures et 2 relais d'1 heure et 30 minutes pour terminer.

Nous nous sommes fixés une moyenne au delà de 30 kilomètre/heure et battre les 682 km réalisé l'année dernière.

Nous parcourons deux tours de circuit, prenons quelques photos et rentrons au box.

A 12h00 nous nous dirigeons, comme les 1500 concurrents, vers la tribune centrale (devant la ligne droite les stands) pour le briefing d'avant courses. L'organisation donne les derniers conseils, en particulier concernant le comportement sur la piste et le passage de relais dans les stands.

A 14 heures les coursiers sont appelés à la sortie des stands pour effectuer le tour de formation. Les DUO, tout comme les SOLO d'ailleurs sont placés en fond de grille, c'est-à-dire derrière les équipes de 8, 6 et 4. Autant dire que le départ va être difficiles pour accrocher le bon wagon.

Nous sommes tous alignés sur la piste, le long de la ligne droite des stands, d'un coté les coureurs, de l'autre les vélos. (Comme les fabuleux départ en Moto d'il y a quelques années en arrières).

Mon frangin me fait l'honneur de me laisser prendre le départ, c'est lui qui me tient le vélo.

Après les différents hymnes nationaux (8 pays représentés), le départ est donné par Marc MADIOT, l'ancien coureur professionnel.

15h00 pétante !!!!

5,4,3,2,1, top.....c'est parti pour 24 heures !!!!

15h00 19h00 (relais de 2 heures chacun)

Départ à fond, les trois premiers tours à fond, le compteur s'affole, le cardio aussi !!!!

Et puis me voilà dans un groupe qui me va bien. Il faut lever un peu le pied sinon la nuit va être très longue

Le premier relais se passe correctement, un peu de mal à se mettre en jambe car le départ à froid n'est pas évident. Je réussis à accrocher un groupe qui roule à un rythme qui me convient bien.

Dans le dernier tour de mon premier relais, je contact mon frangin par radio pour lui signaler ma rentrée au stand le tour suivant ce que je fais. Vitesse limitée dans les stands à 20 km/h avec un délai pour traverser la ligne des stands ne devant pas être inférieure à 1 minute et 20 secondes.

Devant notre box je lui passe la puce fixée à la cheville et c'est parti pour lui pour deux heures, il est 17h00.

Pour lui aussi le premier relais se passe bien. Pas de problème, il a la caisse !!!

19h00 23h00 (relais de 2 heures chacun)

Je reprends le manche à 19h00, le retour sur le vélo est un peu dur, les cuisses font mal, je mets un tour pour me remettre en jambe. Tout va à peu près bien jusqu'à 20h30 ou là j'ai un bon coup de moins bien, la butte Dunlop fait mal à chaque tour. Je prends contact avec le paddock pour leur dire.

Mon frangin prend le relais avec un bon quart d'heure d'avance sur l'horaire prévu et avec la lumière !

La nuit est tombée, le serpent rouge commence à déambuler sur le circuit.

Pour lui pas de Pb, il est dans le rythme. Il va bon train jusqu'à 23h00.

Dimanche 22 août 210

23h00 05h00 (relais de trois chacun)

C'est de nouveau à mon tour de reprendre notre marche en avant. Ce relais se passe impeccablement bien. Pas de mal aux jambes même avec les répétitions de la cote. Un petit groupe s'est formé et me va bien. Tout va bon train, la vitesse est un peu moins élevée, c'est impeccable. Je passe le relais à 02h00 du matin en me disant que nous sommes déjà presque à la moitié de l'épreuve et que si ça continu comme ça on devrait remplir nos objectifs. Rouler de nuit sur ce circuit, super sensations !!! C'est génial...

Patrick reprend le relais à 02h00 du matin, pour lui tout va bien aussi, il a réussi à dormir un peu pendant mon relais de trois. Petit sommeil réparateur mais celui-ci ne lui a pas empêché de se faire peur dans un virage en fin de relais car il s'est endormi sur le vélo. C'est vrai qu'il a roulé pendant le plus mauvais créneau..... Celui on l'on dort d'habitude !!!!

De mon côté, je me suis allongé après mon relais et d'un seul coup, pas bien du tout, je renvoi la classe !!!!, alors que je devais dormir ! Les pompiers se déplacent. Pas grave, un petit Pb de digestion. Je ne me sent pas trop mal malgré ce petit contre temps. De toute façon, je dois repartir !

Alors que je me prépare, je vois le frangin arriver dans le box, il lâche son relais un poil plus tôt après sa petite mésaventure. Il voulait se la jouer à la Jean ALESI à ses grandes heures..... A fond à fond Dans le bac à sable..... Heureusement pas de bobo et s'est bien là l'essentiel.

05h00 09h00

Et c'est le ventre très léger que je reprends ma chevauchée (plus que fantastique). Impossible d'absorber quoi que se soit...

C'est reparti pour 2 heures, on commence à en voir le bout, les jambes sont dures et la coté fait de plus en plus mal, mais on s'accroche à tout se qui passe, sauf les avions qui sont là pour la gagne !!!! Bientôt il te fond des courants d'air quand ils passent !!!

Pour Patrick pas de pb, il continu sur son rythme. Il va bien

09h00 15h00

Pour se créneau comme pour le suivant, rien à signaler, tout se passe normalement. La fin approche !!

Le fait de faire des relais plus courts (1h30), fait du bien au moral, car les aiguilles de la pendule juste à l'entrée de la ligne droite des stands ont du mal à tourner !

15h00

Après un dernier tour pour apprécier une dernière fois le circuit, Le frangin passe la ligne d'arrivée en levant les bras en signe de victoire (la notre).

Nous avons rempli les objectifs que nous nous étions fixés : 31 km/h de moyenne et 178 tours parcourus soit 178 fois la bosse DUNLOP et 745 km effectué et une 11^{ème} place au classement de la catégorie DUO. Contrat rempli !!!!

Super organisation, c'est une épreuve à faire pour l'ambiance. Certes, l'inscription est un peu chère mais ça vaut le coup de le faire une fois...

Alors peut être que l'année prochaine on remettra le couvert avec le frangin

Nous avons repris le chemin du retour le soir même, exténués mais content de l'avoir fait. Assis derrière dans la voiture, autant vous dire que je n'ai rien vu de la route !!!!

Nota : Au fait, Merci à mes camarades de l'ACCR83 pour le petit coup de fil le dimanche matin !



